

Если у тебя проблемы, то ты можешь обратиться

1. График консультаций педагогов-психологов:

Кабинет педагога-психолога:

Пономарева Анастасия Сергеевна Вторник, Четверг с 11.00-13.00

Васильковская Дарья Сергеевна Понедельник, Среда, Пятница с 15.00-17.00

2. График консультаций социального педагога:

Кабинет социального педагога

Шоткинова Людмила Моисеевна

Понедельник-Суббота с 08.30-14.00

Отделение Службы экстренной психологической помощи по Иркутской области (телефон доверия)

8-800-350-40-50, круглосуточно, звонок бесплатный, анонимный.

Жители города Иркутска могут также позвонить по городскому телефону:

(8-3952) 32-48-90, круглосуточно, анонимно.

Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и родителей:

8-800-2000-122,

круглосуточно, звонок бесплатный, анонимный

Администрация МБОУ г. Иркутска гимназии №1 информирует Вас о возможности обращения за консультацией в следующие центры психологической помощи:

Государственное казенное учреждение Иркутской области

"Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, профилактики, реабилитации и коррекции"

(г. Иркутск, ул. Павла Красильникова, д. 54А, тел. (3952) 47-83-54, 47-82-74, e-mail: cpnn@bk.ru);

Государственное автономное учреждение Иркутской области "Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи"

(г. Иркутск, ул. Пискунова, д. 42, тел.: (3952) 700-037, факс: (3952) 700-940, e-mail: ogoucpmss@mail.ru)

Уполномоченный по правам ребенка по Иркутской области

Рабочие часы:

понедельник-пятница: 09:00 - 13:00, 14:00 - 18:00

Приемная: +7 (3952) 34-19-17, 24-21-45

запись на прием: +7 (3952) 34-19-17

664011, г. Иркутск, ул. Горького, 31, каб.105, каб.120

+7 (3952) 34-19-17, 24-21-45

rebenok.irk@mail.ru

«Помогите мне!» <https://resurs-center.ru/pomogite-mne> и ресурса
«Digital-психолог» https://vk.com/hotline_help_me (центр горячей линии
НИЦМП)