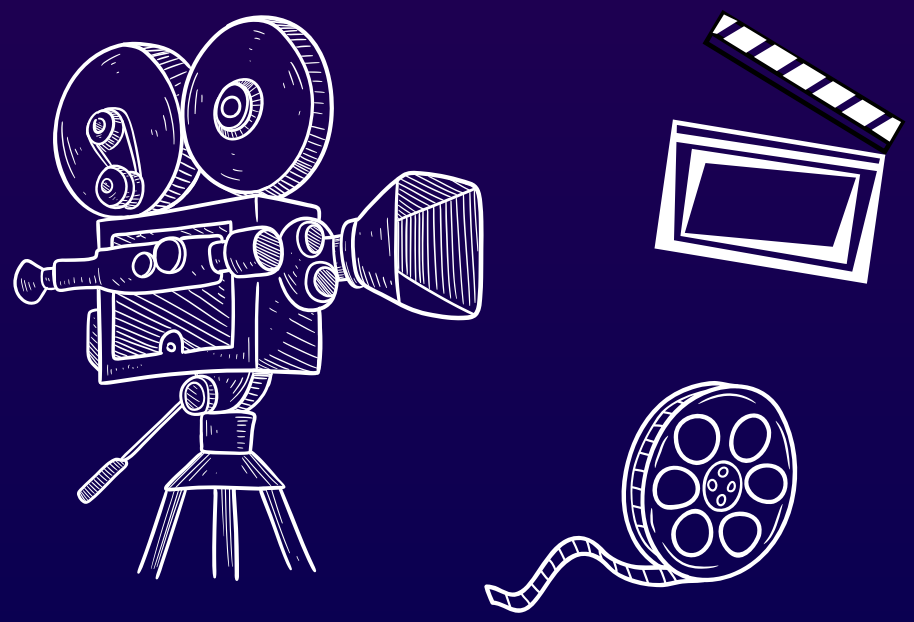
НИЦМП

ПОДБОРКА ВИДЕОМАТЕРИАЛОВ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ



vk.com/hotline_help_me

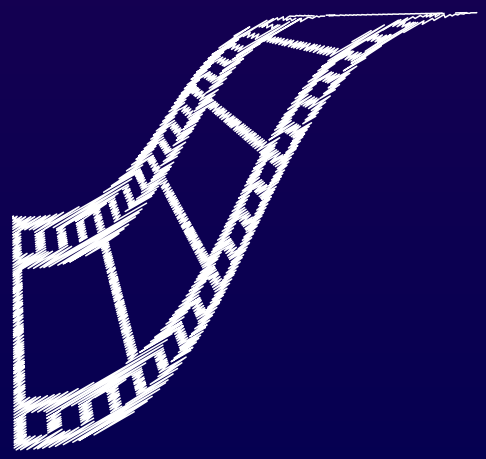
НИЦМП

ТОП 5 художественных фильмов

«Октябрьское небо»

Фильм повествует о том, что даже из ситуации бесперспективности есть выход.
Но что еще более важно, в нем наглядно показано, что кроме выдающихся способностей и несгибаемой воли, нам всем необходима поддержка других людей.

«Октябрьское небо» – это мотивирующая история о высокой мечте, к которой идут несмотря на жизненные обстоятельства и устои. Фильм вдохновляет и будто шепчет: «Ну, что стоишь? Давай за мечтой! Измени свою жизнь! Не отступай, всегда вперед!».



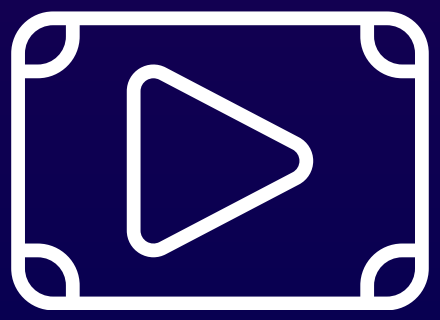
НИЦМП

«1+1»

Фильм учит зрителя не ждать подходящего времени для того, чтобы быть счастливым. Трудности есть в жизни любого человека, независимо от статуса и положения в обществе. Важно научиться их преодолевать, с оптимизмом смотря в будущее.

Фильм повествует зрителю о том, что как бы ни было плохо – не стоит терять веру в себя и свои силы.

Стоит только захотеть изменить в своей жизни привычный ход событий – рядом обязательно появится тот, кто поможет.

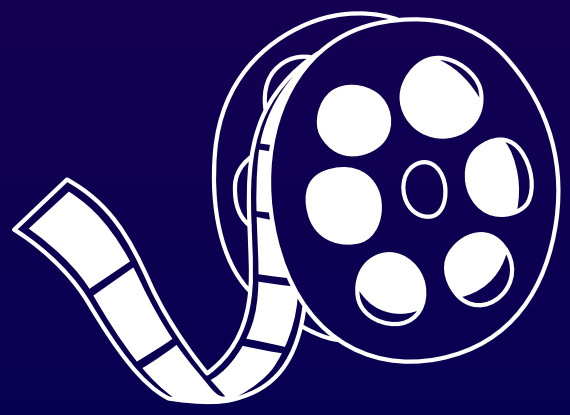


НИЦМП

«Заплати другому»

В фильме «Заплати другому» говорится о том, что совершать хорошие поступки не всегда просто. Однако не нужно ждать, пока мир станет лучше. Бессмысленно просто сетовать на то, что всё плохо.
Если каждый человек сделает что-то хорошее для других, то весь мир станет лучше, и больше не будет казаться таким унылым, мрачным и неприветливым.

Глобальные изменения возможны, если начать с себя. Например, каждый способен сделать что-то хорошее человеку, который на положительных эмоциях сделает что-то хорошее уже другому человеку, а тот сделает добро третьему, запуская тем самым «цепочку положительных событий».



НИЦМП

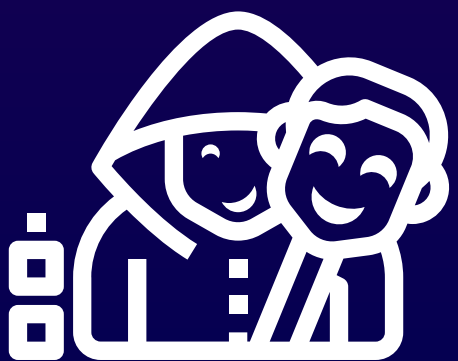
«Кибер-террор»

Фильм призванный обратить внимание общества на проблемы современных подростков. В фильме показаны важные моменты:

– то, что происходит в киберпространстве уже не может оставаться только твоим личным делом;

– в кинокартине раскрываются тонкости того, как интернет влияет на нашу жизнь и чего не следует делать в интернет-пространстве;

– иногда, чтобы ранить человека или сделать ему больно не надо никакого оружия – достаточно всего нескольких слов.



НИЦМП

ТОП 5 мультипликационных фильмов

«Песнь Моря»

Мультфильм «Песнь Моря» — это не просто красивая история с персонажами из ирландского фольклора, но и завуалированное в метафорах послание о важных вещах в жизни каждого:

про взаимоотношения с близкими людьми;
про чувство утраты и про радость обретения нового;
про то, что нельзя подавлять как свои эмоции и чувства, так и чужие.

«Песнь моря» – это тот мультфильм, в котором прекрасна и картинка, и персонажи, и сюжет, и смысл, который вкладывается в его метафоры. Более того – это мультфильм, который вы сможете не раз пересмотреть за свою жизнь и каждый раз будете находить в нем что-то новое.

НИЦМП

«Душа»

«Душа» – мультфильм о смысле жизни, поиске своего предназначения и стремлении добиваться поставленных целей. Кинокартина «Душа» — своеобразная притча, в которой затрагиваются вопросы о жизни и о смерти, о поиске себя и смысле существования.

Зачастую, на пути к достижению своей цели, человек сталкивается с различными страхами и сомнениями.
В такие моменты важно понимать для чего ты начал свой путь.
Главное, отбросить попытки самоуничтожения
и смело идти вперед, не забывая просто жить и наслаждаться каждым моментом.
Человек должен найти себя настоящего, чтобы сделать свое существование осмысленным.

Для взрослых в мультфильме заложен еще один «скрытый» смысл – не стоит бояться обсуждать с ребенком серьезные темы, как и не стоит врать. Главное – уметь рассказать детям правду доступным для их возраста языком.

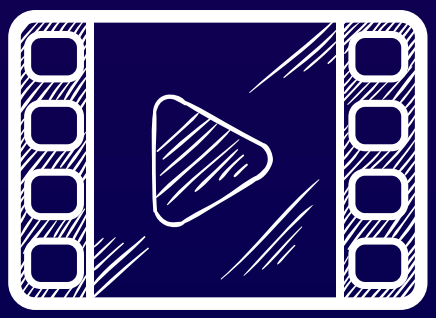
НИЦМП

«Тайна Коко»

Эмоциональный и захватывающий мультфильм на тему семьи и важности семейных ценностей.
В мультфильме показано, что настоящая любовь может выдержать любые испытания, показано отношение к смерти как естественному процессу, что дает возможность поговорить родителям с детьми о такой сложной теме, формируя у детей правильное отношение к смерти, не романтизируя и излишне не драматизируя ее.

Взрослым мультфильм показывает то, как предназначение ребенка может противоречить семейным традициям, но это не повод давить на чадо, пытаясь реализовать в них свое «нереализованное».

«Тайна Коко» учит родителей находить компромиссы со своими детьми, поддерживая их стремление к достижению поставленных целей.



НИЦМП

«Вверх»

Мультфильм дает нам понять, что если проблемы «тянут ко дну», нужно смотреть вверх и не отчаиваться. Важно уметь преодолевать устаревшие материальные привязанности и находить новый смысл жизни.

Одиночество не абсолютно – нужно учиться впускать в свою жизнь новое, новых людей, ситуации, обстоятельства.

Мультфильм «Вверх» иллюстрирует важность дружбы в жизни каждого человека и умение выстраивать взаимоотношения с другими людьми вне зависимости от их возраста и личных качеств.

НИЦМП

«Головоломка»

Сюжет мультфильма уводит нас в удивительный мир, где каждый человек внутри своего сознания имеет собственную Вселенную.

В мультфильме «Головоломка» звучит мысль о важности эмоций и их регуляции, а также о том, что равновесие между эмоциями способствует здоровому развитию личности. Подавление эмоций может привести к психическим проблемам (подавленные эмоции никуда не уходят и продолжают влиять на человека).

Показана важность проживания каждой эмоции как позитивной, так и негативной, что способствует адекватному восприятию событий возникающих в жизни каждого человека.

Это показано в мультфильме «Головоломка» на примере жизненных перипетий главной героини.