



Профилактическая неделя «Будущее в моих руках»

МБОУ г.ИРКУТСКА ГИМНАЗИЯ №1 2023-2024 учебный год

с 02 октября по 10 октября в гимназии №1 прошла профилактическая неделя «Будущее в моих руках»

- ▶ **Цель мероприятий недели:** снижение рисков возможного употребления обучающимися алкогольных напитков. Формирование правильных (положительных) жизненных ориентиров.

В рамках недели были проведены следующие мероприятия:

День 1. Проведение акции «Настроение гимназии» для учащихся 1-11 классов

День 2. Творческое задание «Улыбка класса» для учащихся 5 классов

День 3. Девиз дня «Я выбираю спорт!» Товарищеский матч по футболу для учащихся 9-10 классов

День 4. Девиз дня «Ценность человеческого общения» для учащихся 11 классов

День 5-7. «Принимаю решения сам», классный час для учащихся 5-11 классов

День 1. Проведение общешкольной акции «Настроение гимназии».

Обучающиеся 1-11 классов в течение дня выбирали заранее подготовленные картинки- «смайлики» и делились своим настроением на общем стенде, который был размещен в фойе.



День 2. Творческое задание «Улыбка класса»

Обучающимся 5 классов предлагалось оригинально изобразить одну большую «улыбку» от всего класса, которую они бы хотели подарить всей гимназии, ребятам, учителям, родителям, городу, миру.



Победитель «Улыбка от 5 класса»

День 3. Девиз дня «Я выбираю спорт!» в рамках профилактической недели состоялся товарищеский матч по футболу для учащихся 9-10 классов. В результате матча победу одержала команда 9 классов.



День 4. Девиз дня «Ценность человеческого общения», для учащихся 11 классов

Задача — помочь ученику сформировать адекватную позитивную самооценку, позволяющую ему успешно адаптироваться в социуме. Для того, чтобы самооценка носила позитивный характер, педагогом-психологом Пономаревой А.С. было проведено мероприятие «Двадцать Я», формирующее представление школьников о том, что каждый человек обладает ценными свойствами и качествами и готовность ориентироваться в общении с другими на сильные, положительные свойства.



День 5-7. «Принимаю решения сам», тематический классный час для учащихся 5-11 классов

Для учащихся 5-9 классов проведен классный час: «Границы и пространства»

Для учащихся 10-11 классов проведен классный час по формированию знаний и навыков ЗОЖ: «Употребление алкоголя: Мифы и реальность»

