

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ НЕДЕЛЯ «НЕЗАВИСИМОЕ ДЕТСТВО»

МБОУ Г.ИРКУТСКА ГИМНАЗИЯ №1
04.03.24-12.03.24 Г.



Цель: снижение рисков возможного употребления обучающимися психоактивных веществ.

Задачи:

- выявить исходный уровень информированности подростков об опасности употребления психоактивных веществ;
- сформировать у обучающихся отрицательное отношение к употреблению психоактивных веществ;
- расширить представления подростков о замещении употребления психоактивных веществ созидательной деятельностью;
- помочь обучающимся в формировании навыков проявления силы воли и принятия собственных решений; — проверить уровень усвоения информации.

- В первой половине недели в фойе гимназии был оформлен тематический стенд, где каждый учащийся мог ознакомиться с интересной, полезной информацией по правилам ведения ЗОЖ и возникшей угрозе вредных привычек.



- В мероприятия профилактической недели были включены классные часы, где ребята вместе с педагогами обсудили влияние вредных, пагубных привычек (наркотиков, алкоголя, курительных и психоактивных веществ) на организм человека, важности соблюдения здорового образа жизни для растущего организма.



Тематика классных часов:

- 5-7 кл. - «Здоровый образ жизни» (проведение в форме интеллектуального турнира)
- 8-9 кл. - «Правильный выбор» (полилог-беседа)
- 10-11 кл. - «Здоровье – потребность или возможность?» (групповая дискуссия).



- Для учащихся 8-9 классов был организован кинолекторий «Посмотри. Обсуди. Осмысли». После просмотра фильма ребята обсудили четыре сферы жизни каждого человека (физическая – здоровье; социальная – отношения с окружающими; интеллектуальная – образование, навыки; духовная – наш внутренний мир, жизненные ценности).

- Для учащихся 5-6 классов школьным самоуправлением были организованы спортивные перемены «Фитнес профилактика».



- В рамках недели в фойе гимназии работала почта, где каждый учащийся мог обратиться к педагогу-психологу/школьной медсестре с волнующими вопросами согласно цели и задачи недели.
- Для родителей был организован просмотр областного родительского собрания «Родители, дети, здоровье, привычки».



- **Вывод:** В неделе участие приняли 551 учащийся, 364 родителя, 35 педагогов. Профилактическая неделя прошла продуктивно, ребята углубили свои знания о вреде пагубных привычек. Приняли участие в мероприятиях, направленных на формирование знаний о здоровом образе жизни.