

ТХЭКВОНДО

18.12.2024

- Тхэквондо- это корейское боевое искусство.
Характерная особенность — активное использование ног в бою.



Москалев Александр Викторович

- Достижения: кмс по легкой атлетике, кмс по тхэквондо, черный пояс 1 дан
- Неоднократный победитель и призер всероссийских соревнований
- Опыт работы: учитель по ФК, тренер по тхэквондо в Иркутске, 1 год работы в Китае с лучшими спортсменами Китая



Аттестация на пояса



Соревнования



Тренировочные сборы



Спарринги

